

## ...der Jugendbotschafter für UN-Kinderrechte & Nachhaltigkeitsziele der Caritas Auslandshilfe Vorarlberg, ÖSTERREICH



### SDG? Die faulste Socke ist Teil der Lösung!

#### Workshop zur Erklärung der UN-Nachhaltigkeitsziele

Mit unserem Workshop "Die faulste Socke ist Teil der Lösung" werden die Nachhaltigkeitsziele einfach und verständlich nähergebracht. Je nach Alter der Teilnehmenden werden adäquat passende Materialien verwendet. Es werden grundlegende Begriffe wie "Nachhaltigkeit" oder "UNO" geklärt und auf den Zusammenhang von Ökonomie, Ökologie und Soziales eingegangen. Am Ende ist es wichtig zu erkennen, dass JEDE(R) etwas zur erfolgreichen Umsetzung beitragen kann und MUSS und wir nur gemeinsam die Welt zu einem besseren Ort machen können.

Das Workshop-Angebot kann auch individuell auf die Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmer\*innen angepasst werden.

### Details

Anzahl der Personen:	10-100 Personen
Dauer:	3+ Stunden
Niveau:	für Kinder unterschiedlichen Alters & für Erwachsene
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 6 Jahren

### Learnings

- ✓ umfassendes Wissen zu den SDG und deren Entstehung
- ✓ Verständnis für den Zusammenhang von Ökonomie, Ökologie & Sozialem
- ✓ Bewusstsein für die eigene Handlungsfähigkeit
- ✓ Auseinandersetzung mit globalen Problemen & Herausforderungen
- ✓ Entwickeln von Lösungsansätzen und Projektideen

### Eindrücke





## Näh-Workshop und „Schule dank CATCHIES“ (catch-up-your-schooldays)

Monatshygiene-Artikel für ALLE (Schul-) Mädchen und Frauen!

Unzählige Mädchen weltweit haben keinen oder nur sehr begrenzten Zugang zu Monatshygieneartikeln. Wie wirkt sich dieses Problem auf die Schulbildung, Privatsphäre und Gesundheit von Mädchen aus? Wie wäre es selbst keine Monatshygieneartikel oder gar ein Klo zu haben und warum ist die Konfrontation mit diesem Tabu-Thema so wichtig? All diese Fragen und noch viele mehr werden in dem interaktiven und abwechslungsreichen Workshop beantwortet. Ziel ist es gemeinsam mit den Teilnehmer:innen Lösungsansätze und Ideen zu sammeln, direkt ins Tun zu kommen (gemeinsames Nähen von Catchies) und den eigenen Horizont auf etwas andere Art und Weise zu erweitern.

### Details

Anzahl der Personen:	10-30 Personen
Dauer:	2-3 Stunden
Niveau:	mittel
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 13 Jahren

### Learnings

- ✓ Bewusstsein und Reflektion für die Lebensrealität vieler Mädchen weltweit
- ✓ Verknüpfung von Hygiene und Armut, sowie Bildung
- ✓ Auseinandersetzung mit Tabu Themen rund um Hygiene & Menstruation
- ✓ Nähen von Catchies

### Eindrücke





## WASH-Workshop

### Workshop zu "Water, Sanitation & Hygiene"

Wasser ist ein Menschenrecht und dennoch gibt es unzählige Menschen weltweit, die nur sehr eingeschränkten Zugang dazu haben. Dieser Workshop soll unter anderem ein Bewusstsein für Privilegien schaffen, die mit unserem selbstverständlichen Zugang zu sauberem Wasser einhergehen. Die Wichtigkeit von Hygiene wird beleuchtet und was es bedeutet für Menschen keinen Zugang zu Wasser und Toiletten zu haben. Was für Konsequenzen hat das für die Gesundheit und die Umwelt in anderen Teilen der Welt?

Was ist „open defecation“ und wie kann man mittels eines „5F- Diagramm“ in der Entwicklungszusammenarbeit Barrieren für Krankheitsübertragungen schaffen?

### Details

Anzahl der Personen:	bis zu 30 Personen
Dauer:	2 Stunden
Niveau:	eher anspruchsvoll
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	10-16 Jahre

### Learnings

- ✓ Zusammenhang von „open defecation“, Wassermangel & Armut/Hunger
- ✓ Übertragung von Bakterien und Händewaschen als Präventivmedizin
- ✓ Hygieneschulung durch gemeinsame Diskussion

### Eindrücke





## Workshop „WIR ESSEN DIE WELT“

Interaktiv verstehen, wo viele Produkte eigentlich herkommen

Wie beeinflussen wir mit unserem Essen/Konsum das Leben viele anderer Menschen auf die Welt? Mithilfe einer interaktiven Erarbeitung dieser Thematik wird auch jüngeren Menschen die Auswirkungen unseres Konsums verständlich gemacht. Mittels Länderinformationen zu fünf ausgewählten Ländern werden die Teilnehmer:innen angeleitet, in Rollen von Menschen aus der Produktion der einzelnen Produkte zu schlüpfen, sich mit deren Transportwege nach Österreich und den damit verbundenen Auswirkungen auseinanderzusetzen. Teilnehmer\*innen sollen sensibilisiert, Kaufentscheidungen sorgfältiger zu überdenken und Lebensmittel mehr wertzuschätzen.

### Details

Anzahl der Personen:	15-20 Personen
Dauer:	mindestens 2 Stunden
Niveau:	Mittelschule
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 10 Jahren

### Learnings

- ✓ Wissen zu Produktion und Transportwegen etc. von Produkten
- ✓ Bewusstsein für globale Auswirkungen unseres Konsums
- ✓ Verknüpfung von Wirtschaft, Umwelt & Sozialem
- ✓ Verständnis für globale Zusammenhänge beim Thema Konsum

### Eindrücke





## „UN-KINDERRECHTE Quiz“

### Ein interaktives XL- Brettspiel zum Kennenlernen der Kinderrechte

In Form eines riesigen Brettspieles lernen die Kinder über die Kinderrechtskonvention und darüber hinaus. Warum sind Kinderrechte wichtig? Und wer sind die Kinder, die auf den Spielfiguren abgebildet sind? Das Spiel muss nicht zwingend von uns geleitet werden, sondern kann mit einer Leihgebühr selbstständig durchgeführt werden. Das Spielmaterial kann individuell an die Raumgröße / Fläche angepasst und sowohl Outdoor als auch Indoor gespielt werden.

## Details

Anzahl der Personen:	5-30 Personen
Dauer:	45 Minuten
Niveau:	nach individuellen Bedürfnissen
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	6-10 Jahre

## Learnings

- ✓ Alles rund um die Kinderrechtskonvention und Jugendbotschafter\*innen

## Eindrücke





## "Wozu brauchen wir KINDERRECHTE?"

### Workshop zur (altersgerechten) Definition der Kinderrechtskonvention

Wir bieten verschiedene Workshops zu den Kinderrechten an. Warum gibt es die Kinderrechte überhaupt? Wer kümmert sich darum, dass sie eingehalten werden? Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen erarbeiten wir auf kreative, spielerische und verständliche Art und Weise die komplexe und wichtige Thematik der UN-Kinderrechtskonvention. Es gibt auch die Möglichkeit, themenspezifische Workshops zu den einzelnen Grundrechten wie Meinungsfreiheit, Schutz vor Gewalt, Flucht usw. zu buchen.

### Details

Anzahl der Personen:	ab 10 Personen
Dauer:	1-3 Stunden
Niveau:	nach individuellen Bedürfnissen
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 5 Jahren

### Learnings

- ✓ Grundwissen über die Rechte von Kindern
- ✓ Verständnis für die UN-Kinderrechtskonvention
- ✓ Bewusstsein für die eigenen Rechte
- ✓ Verständnis für globale Herausforderungen in Bezug auf Kinderrechte (auch in Österreich!)

### Eindrücke





## „We need WATER!“

### Workshop zur wichtigsten Ressource der Welt

Mit einer Weltkarte beschäftigen wir uns über das Wasservorkommen und die (un-)gerechte Verteilung auf unserer Erde. Verschiedene Begriffe wie „Virtuelles Wasser“ und die Privatisierung von Wasser werden angesprochen und erklärt. Nicht alle sind so privilegiert und haben Zugang zu sauberem Trinkwasser, was zum Teil schlimme Folgen hat.

Bei der Auseinandersetzung mit dem Thema Wasserverschwendung kommt schnell die Frage auf: Wieviel Wasser verbraucht jeder einzelne von uns? Wie und wo kann man Wasser sparen?

Überhaupt: Stell dir einmal vor, du hättest keinen Wasserhahn? Wie wäre es mit einem Selbstversuch?

## Details

Anzahl der Personen:	bis zu 30 Personen
Dauer:	1,5 Stunden
Niveau:	nach individuellen Bedürfnissen
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 8 Jahre

## Learnings

- ✓ Allgemeine Sensibilisierung mit dem Thema Wasser
- ✓ Was ist virtuelles Wasser?
- ✓ Bewusstsein über die Verteilung und den Wert von Wasser
- ✓ Wassertagebuch

## Eindrücke





## Let's talk about ARTENVIELFALT!

### Workshop zu Artenvielfalt und Biodiversität

Der Artenvielfalt Workshop soll jungen Menschen (von der Volksschule bis zum Unterstufen-Alter) die komplexen Zusammenhänge in der Tier- und Pflanzenwelt verständlicher zugänglich machen. Dabei werden durch verschiedenste interaktive Aktionen, Begrifflichkeiten und Mechanismen gemeinsam aufgearbeitet.

Auch werden der eigene Bezug zur Problematik Artensterben erarbeitet, sowie Lösungen für die Zukunft angestrebt.

### Details

Anzahl der Personen:	bis zu 40 Personen
Dauer:	1-2 Schulstunden
Niveau:	leicht bis mittel
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	6-14 Jahre

### Learnings

- ✓ Tiere und ihre Unterschiede erkennen und zuordnen
- ✓ Verständnis für Lebensanforderungen von Tieren
- ✓ Menschliches Handeln und Folgen in Zusammenhang setzen



## "WAARITAANKA!"

### Workshop zu Artenvielfalt für jüngere Kinder

Bei der Variante „**WAARITAANKA**“ (Nachhaltigkeit auf Somali) erzählen die Tiervertreter aller Lebensräume, wie es um ihre Ökosysteme und ihr Zuhause bestellt ist. Da der Mensch viel kaputt macht, sind viele Tierarten vom Aussterben bedroht. Mit Musical-Szenen lernen die Teilnehmer\*innen die unterschiedlichen Tiere kennen und verstehen, wie es zum Aussterben der Arten kommt und welche Folgen das Artensterben mit sich bringt.

Dieser musikalische Workshop ist besonders für Personen geeignet, die sich längerfristig mit dem Thema Nachhaltigkeit und Artenschutz auseinandersetzen möchten. Alle Kinder erhalten beim Workshop auch ein Arbeitsheft, in welchem die Themen sehr gut aufgearbeitet sind.

## Details

Anzahl der Personen:	bis zu 30 Personen
Dauer:	2 Schulstunden
Niveau:	leicht
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	6-10 Jahre

## Learnings

- ✓ Tiere und ihre Lebenswelten kennenlernen
- ✓ Verständnis für Lebensanforderungen von Tieren entwickeln
- ✓ Menschliches Handeln und Folgen für den Menschen
- ✓ Wichtigkeit von Tier- und Artenschutz



## Immer wieder KLIMA!

### Workshop zu Artenvielfalt und Biodiversität

Die Klimakrise ist eine der größten Herausforderungen unserer Zeit – doch was bedeutet das eigentlich genau? Und vor allem: Was können wir dagegen tun? In unserem interaktiven Klimaworkshop setzen sich die Teilnehmenden in mehreren spannenden Stationen mit den Ursachen und Folgen der Erderhitzung auseinander und entwickeln gemeinsam Lösungen.

Sie entlarven Klima-Mythen, lernen die 17 Nachhaltigkeitsziele (SDGs) kennen, setzen sich mit ihrem eigenen ökologischen Handabdruck auseinander und lösen ein Klima-Puzzle. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt: **Wie können wir aktiv werden, um die Zukunft nachhaltiger zu gestalten?** Unser Ziel ist es, ein Bewusstsein für die Klimakrise zu schaffen, Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen und junge Menschen zu ermutigen, selbst aktiv zu werden.

## Details

Anzahl der Personen:	10-100 Personen
Dauer:	1-2+ Schulstunden
Niveau:	nach individuellen Bedürfnissen
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 10 Jahren

## Learnings

- ✓ Grundlagenwissen zur Klimakrise & nachhaltiger Entwicklung
- ✓ Bewusstsein für die eigene Handlungsfähigkeit
- ✓ Auseinandersetzung mit globalen Herausforderungen
- ✓ Perspektivenwechsel & kritisches Denken
- ✓ Entwicklung eigener Lösungsansätze & Ideen
- ✓ Umgang mit Emotionen rund um Klimathemen (z.B. Klimaangst)

## Eindrücke





## "Die Reise der Jeans" Workshop

### Workshop zu Fast Fashion am Beispiel der Jeans

Die Fast Fashion Industrie steht in Sachen Ressourcenverschwendung an oberster Stelle. Modehersteller produzieren immer mehr billige Kleidung und Kollektionen in immer kürzerer Zeit. Beim Klamottenkauf wird oft nicht bedacht, wie viele (komplett neue) Textilien auf Mülldeponien und Stränden landen, und wie hochgiftige Chemikalien nicht nur die Gesundheit der Arbeiter:innen, sondern auch umliegende Gewässer gefährden und verseuchen. Die Modeindustrie ist jährlich für bis zu 10% CO<sup>2</sup> Ausstoß verantwortlich, die unsere Atmosphäre aufheizen. Gemeinsam verfolgen wir die Reise der Jeans – von der Baumwolle bis zum Kleidergeschäft.

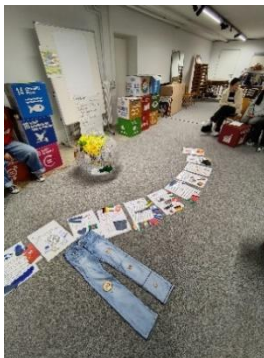
### Details

Anzahl der Personen:	bis zu 30 Personen
Dauer:	1-2 Stunden
Niveau:	Mittel
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 13 Jahren

### Learnings

- ✓ Kritische Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten
- ✓ Fakten und Allgemeinwissen zum Thema Fast Fashion
- ✓ Herstellungs- und Transportprozesse der Jeans
- ✓ Bewusstsein für Arbeitsbedingungen in großen Konzernen

### Eindrücke





## FLUCHT für Kinder: „Tomodatschis Reise“ Mitmachgeschichte und Kinderbuch

Viele Menschen sind von heute auf Morgen mit dem Thema Flucht konfrontiert und müssen Hals über Kopf Entscheidungen für ihr Leben treffen. Die Mitmachgeschichte „Tomodatschis Reise“ ist als Buch erhältlich und dient als Leitfaden für Pädagog\*innen und Eltern bereits sehr jungen Kindern das Thema Flucht näher zu bringen. In dem dazugehörigen Workshop haben Kinder die Möglichkeit Tomodatschis Geschichte nachzuspielen.

Die Handlung: Der reiselustige Tomodatschi befindet sich voreingenommen auf einer Art Abenteuerreise, da ihm die Destinationen seiner Reise nicht bekannt sind. Im Verlauf der Geschichte gerät er plötzlich in den Ausnahmezustand des Krieges. Was nun?

Die Kinder helfen ihm dabei seinen Koffer zu packen und müssen dabei die Wichtigkeit von Dingen eruieren. Als Team müssen sie gemeinsam spontan den Inhalt der Szenen darstellen und mitgestalten. Das Buch ist bei uns für 20€ gebunden und für 1€ in der 2. Auflage Softcover erhältlich.

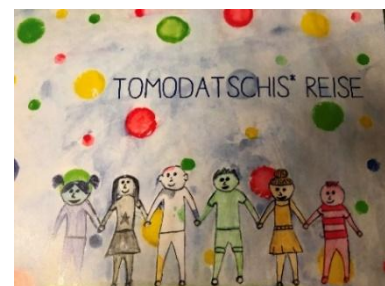
### Details

Anzahl der Personen:	bis zu 20 Personen
Dauer:	1 Stunde
Niveau:	leicht
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	Kindergarten und Volksschule

### Learnings

- ✓ Unbewusster Rollentausch und Empathie für Kinder auf der Flucht
- ✓ Was sind die Kinderrechte?
- ✓ Es geht nicht um Begriffserklärungen, sondern viel mehr darum Vorurteile abzubauen und sich in andere hineinversetzen zu können

### Eindrücke





## „IRGENDWIE NACH IRGENDWO“ Workshop zum Thema Flucht & Migration

Mit mehreren Stationen wird die Situation von Flüchtlingen vom Beginn der Entscheidung einer Flucht bis zur Ankunft in Vorarlberg nachempfunden. Mit der Erstellung eines eigenen Profils (für ein zur Wahl stehendes Land) werden die Teilnehmer\*innen angeleitet, sich mit einer neuen Identität mit spezifischen Fluchtgründen und den daraus resultierenden Herausforderungen und Entscheidungen auseinanderzusetzen. Mit diesem sozialpädagogischen Erlebnis möchten wir unsere Teilnehmer\*innen für die Lebensrealitäten flüchtender junger Menschen sensibilisieren, Argumentationskompetenzen stärken und Vorurteile abbauen, um sich in Zukunft kritischer mit unserer Asylpolitik auseinanderzusetzen.

### Details

Anzahl der Personen:	ab 10 Personen
Dauer:	1 Stunde
Niveau:	nach individuellen Bedürfnissen
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 14 Jahre

### Learnings

- ✓ Verständnis der Ursachen für Flucht, Gründe für Flucht(pläne)
- ✓ Umgang mit den Lebensrealitäten von Flüchtlingen
- ✓ Übersicht über mögliche Fluchtrouten und deren Gefahren
- ✓ Bewusstsein für Menschenrechtsverletzungen bei Flüchtlingen
- ✓ Sensibilisierung für vorherrschende Vorurteile und Fehlinformationen

### Eindrücke





## Workshop zu Lebensmittelverschwendung „Zu schade für die Tonne“! Ein interaktiver Workshop mit Mindmapping

Eigene Ernährungsgewohnheiten? Fleischkonsum, tierische Produkte, Gemüse und Obst werden anhand von vier Beispielprodukten unter die Lupe genommen. Herstellung, Transport und die Auswirkungen auf unser Klima werden verdeutlicht. Die Teilnehmer\*innen erarbeiten gemeinsam Informationen zu den vier Lebensmitteln und präsentieren diese dann im Plenum.

### Details

Anzahl der Personen:	bis zu 25 Personen
Dauer:	1,5 Stunden
Niveau:	mittel
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 10 Jahren

### Learnings

- ✓ Virtueller Wasser und Ressourcenverbrauch diverser Lebensmittelherstellungen
- ✓ Verschiedene Gütesiegel und deren Vertrauenswürdigkeit
- ✓ Begriffe Bio, Fairtrade, regional und saisonal
- ✓ Richtige Lagerung von Lebensmitteln
- ✓ Eigene Verhaltensänderungen und Lösungen

### Eindrücke





## „#PSYCHEISTSICHTBAR“

Interaktive Auseinandersetzung mit dem Thema Mindfulness,  
Alltagsstress und deren fatale Auswirkungen

Offen über seine psychische Verfassung sprechen – wer macht das schon? Der #psycheistsichtbar-Workshop zielt darauf ab, das Tabu um die psychische Gesundheit zu brechen und Raum für einen offenen Austausch zu Themen wie Emotionen, Wohlbefinden und mentale Gesundheit zu schaffen. Der interaktive Workshop soll jungen Menschen verschiedene Techniken von Mindfulness (Achtsamkeit) näherbringen und Möglichkeiten aufzeigen, innere Ressourcen zu entwickeln, die im Umgang mit Stress und schwierigen Lebenssituationen helfen können.

**Dieser Workshop wird ausnahmslos von jungen Menschen angeleitet.**

### Details

Anzahl der Personen:	15 Personen
Dauer:	1 Stunde
Niveau:	anspruchsvoll
Kosten:	auf Anfrage
Alter:	ab 10 Jahren

### Learnings

- ✓ Wissen und Methoden über Mindfulness & Resilienz
- ✓ Sensibilisierung für das Thema mentale Gesundheit
- ✓ Enttabuisierung psychischer Erkrankungen
- ✓ Raum für Emotionen, Sorgen, Ängste
- ✓ Förderung der Selbstakzeptanz und Selbstreflexion

### Eindrücke





## Weitere Angebote

Alle weiteren Angebote (SDG Ausstellung, Beteiligungsplakate, Musicalproduktionen, usw.) sind auf unserer Website zu finden.

<https://jugendbotschafter-vorarlberg.at>

 **Jugendbotschafter\_vorarlberg**